



## 8. Unnaer Walking Day

Unna / 04.07.2010

### Exploitation détaillée

**Seiffert, Bernd**

Association: WT-Soest

Dossard: 178

Circuit: 15.00 km

15 km-Strecke Nordic Walking

Temps total: 2:01:09

Vitesse: 7.43 km/h

dénivelée positif (m): 208

Résultat du parcours: 18.12

résultat par performance: 135 Points