



## 8. Unnaer Walking Day

Unna / 04.07.2010

### Exploitation détaillée

**Krowinus, Carsten**

Association: Fröndenberg

Dossard: 248

Circuit: 15.00 km

15 km-Strecke Nordic Walking

Temps total: 2:29:10

Vitesse: 6.03 km/h

dénivelée positif (m): 208

Résultat du parcours: 18.12

résultat par performance: 109 Points