



## 8. Unnaer Walking Day

Unna / 04.07.2010

### Exploitation détaillée

**Kramer, Rolf**

Association: Ski Club Schwerte

Dossard: 1123

Circuit: 10.00 km

10 km-Strecke Nordic Walking

Temps total: 1:25:00

Vitesse: 7.06 km/h

dénivelée positif (m): 135

Résultat du parcours: 12.03

résultat par performance: 85 Points