



# URKUNDE

9. CROSS TRIATHLON FRIEDRICHRODA

Einzel Cross (0.4 / 23.0 / 6.0)

## Umbreit, Heiko

### Emleben

Altersklasse: Triathlon Männer AK40 (M40E)

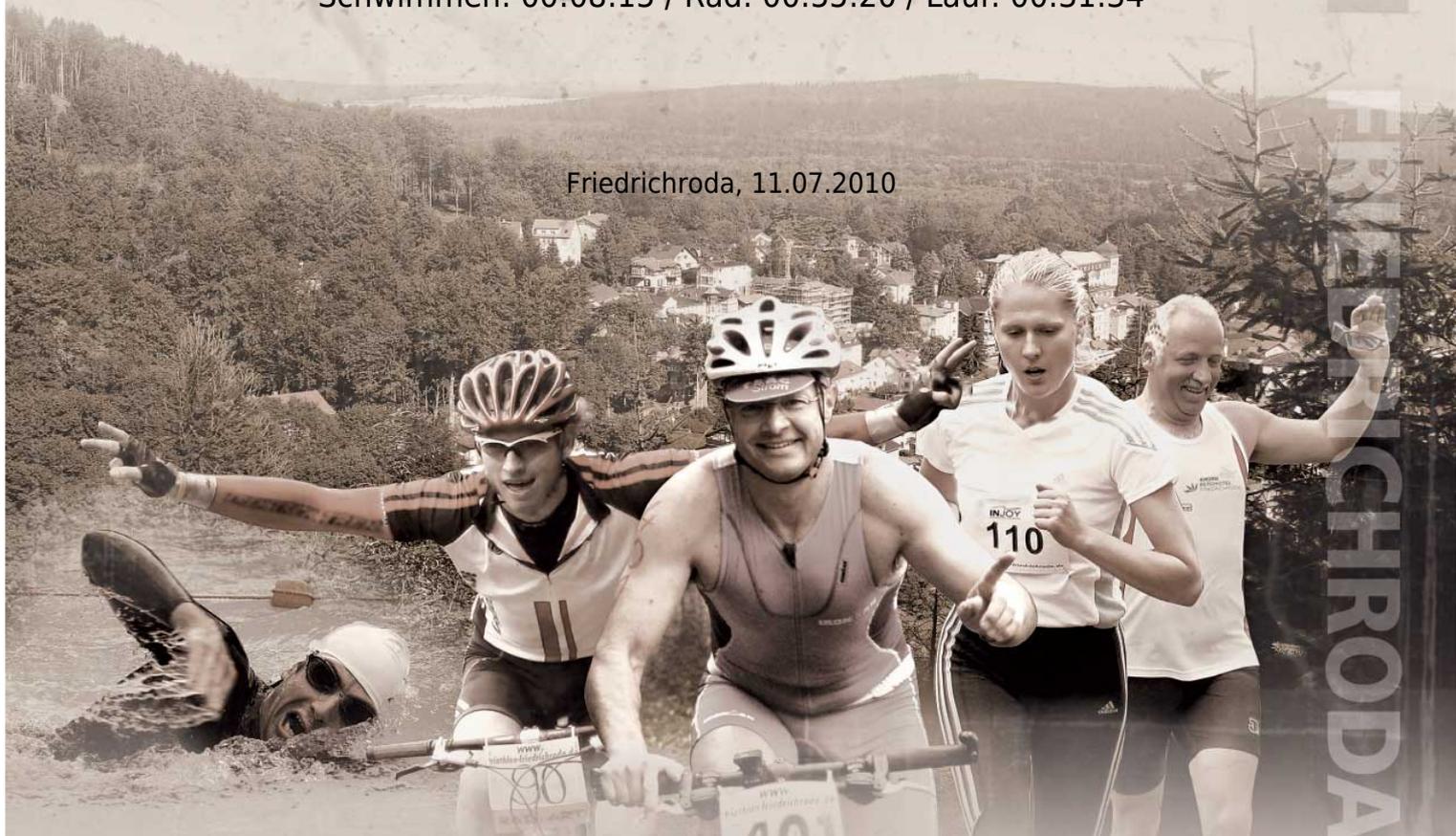
Platz in der Altersklasse: 5

Gesamtplatzierung: 15

Gesamtzeit: 01:35:09

Schwimmen: 00:08:15 / Rad: 00:55:20 / Lauf: 00:31:34

Friedrichroda, 11.07.2010



CROSS TRIATHLON FRIEDRICHRODA



SV 05 Friedrichroda e.V. Allg. Sportgruppe

alle Ergebnisse im Internet unter  
[www.triathlon-friedrichroda.de](http://www.triathlon-friedrichroda.de)



A.&W. Graf GmbH  
Friedrichroda

