



9. Cross Triathlon Friedrichroda
99894 Friedrichroda / Thüringen / 11.07.2010

Exploitation détaillée

Ernst, Beate

Temps total: 2:01:56

Association: Sonntagsläufer

Dossard: 170

Circuit: 29.40 km

Place par parcours/Total: 105 (de 132)

Einzel Cross (0.4 / 23.0 / 6.0)

Place par parcours/Femmes: 10 (de 19)

Meilleur temps dans le parcours: 1:35:38

Catégorie:

Place par catégorie: 3(de 8)

Triathlon Frauen AK40

Meilleur temps dans la catégorie: 1:38:34

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Temps intermédiaires			Résultats d'étape				Résultat total						
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Femme	Retard Femmes	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Femme	Retard Femmes
Schwimmen	0.40	9:23	23:27	2	1:37	5	3:04	0.40	9:23	23:27	9	1:37	20	
Rad	23.00	1:17:05	3:21	4	15:59	12	18:44	23.40	1:26:28	3:41	9	17:36	20	
Lauf	6.00	35:28	5:54	4	5:46	8	5:46	29.40	2:01:56	4:08	3	23:22	10	26:18