



9. Cross Triathlon Friedrichroda  
99894 Friedrichroda / Thüringen / 11.07.2010

Exploitation détaillée

Krzyzak, Roman

Temps total: 2:10:13

Association: SG Brühl

Dossard: 138

Circuit: 29.40 km

Place par parcours/Total: 118 (de 132)

Einzel Cross (0.4 / 23.0 / 6.0)

Place par parcours/Hommes: 104 (de 113)

Meilleur temps dans le parcours: 1:21:31

Catégorie:

Place par catégorie: 2(de 4)

Triathlon Männer AK60

Meilleur temps dans la catégorie: 1:47:58

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Temps intermédiaires			Résultats d'étape				Résultat total						
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm
Schwimmen	0.40	10:06	25:14	2	0:28	86	4:21	0.40	10:06	25:14	5		114	2:45
Rad	23.00	1:14:58	3:15	2	9:34	98	1:14:58	23.40	1:25:04	3:38	5	9:30	112	18:40
Lauf	6.00	45:09	7:31	3	12:45	109	20:17	29.40	2:10:13	4:25	2	22:15	104	48:42