



9. Cross Triathlon Friedrichroda
99894 Friedrichroda / Thüringen / 11.07.2010

Exploitation détaillée

Grimmer, Matthias

Temps total: 1:54:12

Association: Leipzig
Dossard: 205

Circuit: 29.40 km
Einzel Cross (0.4 / 23.0 / 6.0)

Place par parcours/Total: 79 (de 132)
Place par parcours/Hommes: 73 (de 113)
Meilleur temps dans le parcours: 1:21:31

Catégorie:
Triathlon Männer AK30

Place par catégorie: 25(de 35)
Meilleur temps dans la catégorie: 1:23:47

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Etape		Résultats d'étape				Résultat total							
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm
Schwimmen	0.40	8:32	21:19	15	1:37	36	2:47	0.40	8:32	21:19	36	1:00	114	1:11
Rad	23.00	1:08:38	2:59	27	11:08:38	73	11:08:38	23.40	1:17:10	3:17	1	-	112	10:46
Lauf	6.00	37:02	6:10	26	12:10	78	12:10	29.40	1:54:12	3:53	25	30:25	73	32:41