



9. Cross Triathlon Friedrichroda
99894 Friedrichroda / Thüringen / 11.07.2010

Exploitation détaillée

Wozasek, Ingrid

Temps total: 2:08:14

Association: Triathlon Friedrichroda
Dossard: 153

Circuit: 29.40 km
Einzel Cross (0.4 / 23.0 / 6.0)

Place par parcours/Total: 113 (de 132)
Place par parcours/Femmes: 14 (de 19)
Meilleur temps dans le parcours: 1:35:38

Catégorie:
Triathlon Frauen AK40

Place par catégorie: 6(de 8)
Meilleur temps dans la catégorie: 1:38:34

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Etape		Etape	Place	Retard	Place		Total	Total	Total	Place	Retard	Place	Retard
	km	Temps				min/km	catg.							
Schwimmen	0.40	12:09	30:22	8	4:23	19	5:50	0.40	12:09	30:22	9	4:23	1	-
Rad	23.00	1:16:03	3:18	3	14:57	11	17:42	23.40	1:28:12	3:46	9	19:20	1	-
Lauf	6.00	40:02	6:40	6	10:20	13	10:20	29.40	2:08:14	4:21	6	29:40	14	32:36