



9. Cross Triathlon Friedrichroda  
99894 Friedrichroda / Thüringen / 11.07.2010

Exploitation détaillée

Stasek, Tomas

Temps total: 2:04:27

Association: GRAFE Advanced Polymers GmbH  
Dossard: 169

Circuit: 29.40 km  
Einzel Cross (0.4 / 23.0 / 6.0)

Place par parcours/Total: 110 (de 132)  
Place par parcours/Hommes: 98 (de 113)  
Meilleur temps dans le parcours: 1:21:31

Catégorie:  
Triathlon Männer AK30

Place par catégorie: 32(de 35)  
Meilleur temps dans la catégorie: 1:23:47

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Etape		Résultats d'étape				Résultat total							
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm
Schwimmen	0.40	8:33	21:22	16	1:38	37	2:48	0.40	8:33	21:22	36	1:01	114	1:12
Rad	23.00	1:13:34	3:11	32	1:13:34	95	1:13:34	23.40	1:22:07	3:30	15	4:57	112	15:43
Lauf	6.00	42:20	7:03	31	17:28	104	17:28	29.40	2:04:27	4:13	32	40:40	98	42:56