



9. Cross Triathlon Friedrichroda
99894 Friedrichroda / Thüringen / 11.07.2010

Exploitation détaillée

Pahnke, Daniela

Temps total: 2:01:26

Association: Rad-Art Tabarz

Dossard: 183

Circuit: 29.40 km

Place par parcours/Total: 101 (de 132)

Einzel Cross (0.4 / 23.0 / 6.0)

Place par parcours/Femmes: 9 (de 19)

Meilleur temps dans le parcours: 1:35:38

Catégorie:

Place par catégorie: 3(de 5)

Triathlon Frauen AK30

Meilleur temps dans la catégorie: 1:43:37

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Etape		Etape	Place	Retard	Place		Total	Total	Total	Place	Retard	Place	Retard
	km	Temps				min/km	catg.							
Schwimmen	0.40	10:10	25:24	4	0:57	14	3:51	0.40	10:10	25:24	6	0:57	20	
Rad	23.00	1:07:31	2:56	2	9:10	5	9:10	23.40	1:17:41	3:19	6	10:07	20	
Lauf	6.00	43:45	7:17	5	13:16	18	14:03	29.40	2:01:26	4:07	3	17:49	9	25:48