



9. Cross Triathlon Friedrichroda  
99894 Friedrichroda / Thüringen / 11.07.2010

Exploitation détaillée

Bock, Marco

Temps total: 1:50:45

Association: Waltershausen

Dossard: 231

Circuit: 29.40 km

Place par parcours/Total: 66 (de 132)

Einzel Cross (0.4 / 23.0 / 6.0)

Place par parcours/Hommes: 62 (de 113)

Meilleur temps dans le parcours: 1:21:31

Catégorie:

Place par catégorie: 22(de 35)

Triathlon Männer AK30

Meilleur temps dans la catégorie: 1:23:47

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Temps intermédiaires				Résultats d'étape				Résultat total					
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm
Schwimmen	0.40	10:04	25:09	31	3:09	84	4:19	0.40	10:04	25:09	36	2:32	114	2:43
Rad	23.00	1:02:21	2:42	16	1:02:21	43	1:02:21	23.40	1:12:25	3:05	7		112	6:01
Lauf	6.00	38:20	6:23	29	13:28	90	13:28	29.40	1:50:45	3:46	22	26:58	62	29:14