



9. Cross Triathlon Friedrichroda
99894 Friedrichroda / Thüringen / 11.07.2010

Exploitation détaillée

Umbreit, Kathrin

Temps total: 2:03:57

Association: Schuhmacher Umbreit
Dossard: 179

Circuit: 29.40 km
Einzel Cross (0.4 / 23.0 / 6.0)

Place par parcours/Total: 108 (de 132)
Place par parcours/Femmes: 11 (de 19)
Meilleur temps dans le parcours: 1:35:38

Catégorie:
Triathlon Frauen AK30

Place par catégorie: 4(de 5)
Meilleur temps dans la catégorie: 1:43:37

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Temps intermédiaires			Résultats d'étape				Résultat total						
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Femme	Retard Femmes	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Femme	Retard Femmes
Schwimmen	0.40	9:32	23:49	2	0:19	8	3:13	0.40	9:32	23:49	6	0:19	20	
Rad	23.00	1:12:39	3:09	4	14:18	8	14:18	23.40	1:22:11	3:30	6	14:37	20	
Lauf	6.00	41:46	6:57	4	11:17	15	12:04	29.40	2:03:57	4:12	4	20:20	11	28:19