



9. Cross Triathlon Friedrichroda
99894 Friedrichroda / Thüringen / 11.07.2010

Exploitation détaillée

Schirrmeister, Jörn

Temps total: 2:19:59

Association: Gotha Buffleben

Dossard: 118

Circuit: 29.40 km

Place par parcours/Total: 129 (de 132)

Einzel Cross (0.4 / 23.0 / 6.0)

Place par parcours/Hommes: 111 (de 113)

Meilleur temps dans le parcours: 1:21:31

Catégorie:

Place par catégorie: 37(de 38)

Triathlon Männer AK40

Meilleur temps dans la catégorie: 1:26:15

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Temps intermédiaires				Résultats d'étape				Résultat total					
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm
Schwimmen	0.40	11:22	28:25	37	4:31	110	5:37	0.40	11:22	28:25	39	0:47	5	4:01
Rad	23.00	1:16:26	3:19	37	1:16:26	101	1:16:26	23.40	1:27:48	3:45	38	5:50	112	21:24
Lauf	6.00	52:11	8:41	37	26:56	111	27:19	29.40	2:19:59	4:45	37	53:44	111	58:28