



9. Cross Triathlon Friedrichroda
99894 Friedrichroda / Thüringen / 11.07.2010

Exploitation détaillée

Lindau, Kathleen

Temps total: 1:56:16

Association: WSV Oberhof
Dossard: 220

Circuit: 29.40 km
Einzel Cross (0.4 / 23.0 / 6.0)

Place par parcours/Total: 85 (de 132)
Place par parcours/Femmes: 7 (de 19)
Meilleur temps dans le parcours: 1:35:38

Catégorie:
Triathlon Frauen AK20

Place par catégorie: 3(de 5)
Meilleur temps dans la catégorie: 1:35:38

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Etape		Etape		Etape		Place		Retard		Place		Retard		Total		Total		Total		Place		Retard		Place		Retard			
	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Femme	Femmes	catg.	catg.	Femme	Femmes	catg.	catg.	Femme	Femmes	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Femme	Femmes	catg.	catg.	Femme	Femmes				
Schwimmen	0.40	9:35	23:57	4	3:16	10	3:16	0.40	9:35	23:57	6	3:16	20	Schwimmen	0.40	9:35	23:57	6	3:16	20	Schwimmen	0.40	9:35	23:57	6	3:16	20			
Rad	23.00	1:13:29	3:11	4	14:42	10	15:08	23.40	1:23:04	3:32	6	17:58	20	Rad	23.00	1:13:29	3:11	4	14:42	10	15:08	Rad	23.00	1:13:29	3:11	4	14:42	10	15:08	
Lauf	6.00	33:12	5:32	3	2:40	5	3:30	29.40	1:56:16	3:57	3	20:38	7	20:38	Lauf	6.00	33:12	5:32	3	2:40	5	3:30	Lauf	6.00	33:12	5:32	3	2:40	5	3:30