



9. Cross Triathlon Friedrichroda  
99894 Friedrichroda / Thüringen / 11.07.2010

Exploitation détaillée

Nendzynski, Frank

Temps total: 2:13:25

Association: Schachclub Waltershausen

Dossard: 155

Circuit: 29.40 km

Place par parcours/Total: 122 (de 132)

Einzel Cross (0.4 / 23.0 / 6.0)

Place par parcours/Hommes: 108 (de 113)

Meilleur temps dans le parcours: 1:21:31

Catégorie:

Place par catégorie: 36(de 38)

Triathlon Männer AK40

Meilleur temps dans la catégorie: 1:26:15

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Temps intermédiaires				Résultats d'étape				Résultat total					
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm
Schwimmen	0.40	11:27	28:37	38	4:36	112	5:42	0.40	11:27	28:37	39	0:52	114	4:06
Rad	23.00	1:21:36	3:32	38	11:21:36	112	11:21:36	23.40	1:33:03	3:58	13	11:05	112	26:39
Lauf	6.00	40:22	6:43	35	15:07	97	15:30	29.40	2:13:25	4:32	36	47:10	108	51:54