



9. Cross Triathlon Friedrichroda
99894 Friedrichroda / Thüringen / 11.07.2010

Exploitation détaillée

Nendzynski, Frank

Temps total: 2:13:25

Association: Schachclub Waltershausen

Dossard: 155

Circuit: 29.40 km

Place par parcours/Total: 122 (de 132)

Einzel Cross (0.4 / 23.0 / 6.0)

Place par parcours/Hommes: 108 (de 113)

Meilleur temps dans le parcours: 1:21:31

Catégorie:

Place par catégorie: 36(de 38)

Triathlon Männer AK40

Meilleur temps dans la catégorie: 1:26:15

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Etape		Etape		Etape		Place		Retard		Place		Retard		Total		Total		Total		Place		Retard		Place		Retard	
	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Hommes	Hommes	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Hommes	Hommes	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Hommes	Hommes	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Hommes	Hommes
Schwimmen	0.40	11:27	28:37	38	4:36	112	5:42	0.40	11:27	28:37	39	0:52	114	4:06	0.40	11:27	28:37	39	0:52	114	4:06	23.40	1:33:03	3:58	13	11:05	112	26:39
Rad	23.00	1:21:36	3:32	38	1:21:36	112	1:21:36	23.40	1:33:03	3:58	13	11:05	112	26:39	23.40	1:33:03	3:58	13	11:05	112	26:39	29.40	2:13:25	4:32	36	47:10	108	51:54
Lauf	6.00	40:22	6:43	35	15:07	97	15:30	29.40	2:13:25	4:32	36	47:10	108	51:54	29.40	2:13:25	4:32	36	47:10	108	51:54	29.40	2:13:25	4:32	36	47:10	108	51:54