



9. Cross Triathlon Friedrichroda
99894 Friedrichroda / Thüringen / 11.07.2010

Exploitation détaillée

Heimerl, Manuel

Temps total: 2:09:40

Association: GRAFE Advanced Polymers GmbH
Dossard: 171

Circuit: 29.40 km
Einzel Cross (0.4 / 23.0 / 6.0)

Place par parcours/Total: 117 (de 132)
Place par parcours/Hommes: 103 (de 113)
Meilleur temps dans le parcours: 1:21:31

Catégorie:
Triathlon Männer AK20

Place par catégorie: 18(de 18)
Meilleur temps dans la catégorie: 1:21:31

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

| Poste | Temps intermédiaires | | | | Résultats d'étape | | | | Résultat total | | | | | |
|-----------|----------------------|-------------|--------------|-------------|-------------------|------------|-------------|----------|----------------|--------------|-------------|--------------|------------|-------------|
| | Etape km | Etape Temps | Etape min/km | Place catg. | Retard catg. | Place Homm | Retard Homm | Total km | Total Temps | Total min/km | Place catg. | Retard catg. | Place Homm | Retard Homm |
| Schwimmen | 0.40 | 11:33 | 28:52 | 18 | 5:48 | 113 | 5:48 | 0.40 | 11:33 | 28:52 | 19 | 4:39 | 114 | 4:12 |
| Rad | 23.00 | 1:17:55 | 3:23 | 17 | 27:43 | 105 | 11:17:55 | 23.40 | 1:29:28 | 3:49 | 19 | 22:46 | 112 | 23:04 |
| Lauf | 6.00 | 40:12 | 6:42 | 18 | 15:02 | 96 | 15:20 | 29.40 | 2:09:40 | 4:24 | 18 | 48:09 | 103 | 48:09 |