



9. Cross Triathlon Friedrichroda
99894 Friedrichroda / Thüringen / 11.07.2010

Exploitation détaillée

Dellit, Danny

Temps total: 1:53:25

Association: Floh-Seligenthal
Dossard: 239

Circuit: 29.40 km
Einzel Cross (0.4 / 23.0 / 6.0)

Place par parcours/Total: 75 (de 132)
Place par parcours/Hommes: 70 (de 113)
Meilleur temps dans le parcours: 1:21:31

Catégorie:
Triathlon Männer AK30

Place par catégorie: 23(de 35)
Meilleur temps dans la catégorie: 1:23:47

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Etape		Etape		Etape		Place		Retard		Place		Retard		Total		Total		Total		Place		Retard		Place		Retard		
	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Hommes	Hommes	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Hommes	Hommes	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Hommes	Hommes	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Hommes	Hommes	
Schwimmen	0.40	10:51	27:07	34	3:56	99	5:06	0.40	10:51	27:07	36	3:19	114	3:30															
Rad	23.00	1:05:53	2:51	23	11:05:53	64	11:05:53	23.40	1:16:44	3:16	35		112	10:20															
Lauf	6.00	36:41	6:06	25	11:49	76	11:49	29.40	1:53:25	3:51	23	29:38	70	31:54															