



9. Cross Triathlon Friedrichroda
99894 Friedrichroda / Thüringen / 11.07.2010

Exploitation détaillée

Zeh, Alexander

Temps total: 2:01:43

Association: Wacker 03 Gotha

Dossard: 215

Circuit: 29.40 km

Einzel Cross (0.4 / 23.0 / 6.0)

Place par parcours/Total: 103 (de 132)

Place par parcours/Hommes: 94 (de 113)

Meilleur temps dans le parcours: 1:21:31

Catégorie:

Triathlon Männer AK40

Place par catégorie: 35(de 38)

Meilleur temps dans la catégorie: 1:26:15

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Etape		Etape		Etape		Place		Retard		Place		Retard		Total		Total		Total		Place		Retard		Place		Retard		
	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Hommes	Hommes	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Hommes	Hommes	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Hommes	Hommes	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Hommes	Hommes	
Schwimmen	0.40	9:09	22:52	21	2:18	60	3:24	0.40	9:09	22:52	39		114	1:48															
Rad	23.00	1:13:44	3:12	35	1:13:44	96	1:13:44	23.40	1:22:53	3:32	38	0:55	112	16:29															
Lauf	6.00	38:50	6:28	34	13:35	92	13:58	29.40	2:01:43	4:08	35	35:28	94	40:12															