



9. Cross Triathlon Friedrichroda
99894 Friedrichroda / Thüringen / 11.07.2010

Exploitation détaillée

Grönling, André

Temps total: 2:11:26

Association: Gotha

Dossard: 178

Circuit: 29.40 km

Einzel Cross (0.4 / 23.0 / 6.0)

Place par parcours/Total: 120 (de 132)

Place par parcours/Hommes: 106 (de 113)

Meilleur temps dans le parcours: 1:21:31

Catégorie:

Triathlon Männer AK30

Place par catégorie: 34(de 35)

Meilleur temps dans la catégorie: 1:23:47

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Etape		Résultats d'étape				Résultat total							
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm
Schwimmen	0.40	9:25	23:32	27	2:30	70	3:40	0.40	9:25	23:32	36	1:53	114	2:04
Rad	23.00	1:19:27	3:27	34	11:19:27	108	11:19:27	23.40	1:28:52	3:47	35	11:42	112	22:28
Lauf	6.00	42:34	7:05	32	17:42	105	17:42	29.40	2:11:26	4:28	34	47:39	106	49:55