



9. Cross Triathlon Friedrichroda
99894 Friedrichroda / Thüringen / 11.07.2010

Exploitation détaillée

Kafurke, Jana

Temps total: 2:13:52

Association: LTV-Erfurt

Dossard: 173

Circuit: 29.40 km

Place par parcours/Total: 123 (de 132)

Einzel Cross (0.4 / 23.0 / 6.0)

Place par parcours/Femmes: 15 (de 19)

Meilleur temps dans le parcours: 1:35:38

Catégorie:

Place par catégorie: 5(de 5)

Triathlon Frauen AK30

Meilleur temps dans la catégorie: 1:43:37

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Temps intermédiaires				Résultats d'étape				Résultat total					
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Femme	Retard Femmes	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Femme	Retard Femmes
Schwimmen	0.40	10:31	26:17	5	1:18	16	4:12	0.40	10:31	26:17	6	1:18	20	
Rad	23.00	1:23:33	3:37	5	25:12	17	25:12	23.40	1:34:04	4:01	6	26:30	20	5:52
Lauf	6.00	39:48	6:37	3	9:19	12	10:06	29.40	2:13:52	4:33	5	30:15	15	38:14