



9. Cross Triathlon Friedrichroda
99894 Friedrichroda / Thüringen / 11.07.2010

Exploitation détaillée

Seeber, Stefan

Temps total: 1:59:09

Association: Erfurt

Dossard: 128

Circuit: 29.40 km

Einzel Cross (0.4 / 23.0 / 6.0)

Place par parcours/Total: 95 (de 132)

Place par parcours/Hommes: 88 (de 113)

Meilleur temps dans le parcours: 1:21:31

Catégorie:

Triathlon Männer AK30

Place par catégorie: 29(de 35)

Meilleur temps dans la catégorie: 1:23:47

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Etape		Etape		Etape		Place		Retard		Place		Retard		Total		Total		Total		Place		Retard		Place		Retard		
	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Hommes	Hommes	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Hommes	Hommes	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Hommes	Hommes	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Hommes	Hommes	
Schwimmen	0.40	7:53	19:42	9	0:58	19	2:08	0.40	7:53	19:42	36	0:21	114	0:32															
Rad	23.00	1:08:14	2:58	25	11:08:14	71	11:08:14	23.40	1:16:07	3:15	35		112	9:43															
Lauf	6.00	43:02	7:10	33	18:10	107	18:10	29.40	1:59:09	4:03	29	35:22	88	37:38															