



9. Cross Triathlon Friedrichroda
99894 Friedrichroda / Thüringen / 11.07.2010

Exploitation détaillée

Malsch, Angela

Temps total: 2:05:07

Association: Steinbach

Dossard: 238

Circuit: 29.40 km

Place par parcours/Total: 111 (de 132)

Einzel Cross (0.4 / 23.0 / 6.0)

Place par parcours/Femmes: 13 (de 19)

Meilleur temps dans le parcours: 1:35:38

Catégorie:

Place par catégorie: 5(de 8)

Triathlon Frauen AK40

Meilleur temps dans la catégorie: 1:38:34

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Etape		Etape		Etape		Place		Retard		Place		Retard		Total		Total		Total		Place		Retard		Place		Retard		
	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Femme	Femmes	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Femme	Femmes	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Femme	Femmes	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Femme	Femmes	
Schwimmen	0.40	9:33	23:52	3	1:47	9	3:14	0.40	9:33	23:52	9	1:47	20																
Rad	23.00	1:19:05	3:26	5	17:59	13	20:44	23.40	1:28:38	3:47	9	19:46	20	0:26															
Lauf	6.00	36:29	6:04	5	6:47	10	6:47	29.40	2:05:07	4:15	5	26:33	13	29:29															