



9. Cross Triathlon Friedrichroda
99894 Friedrichroda / Thüringen / 11.07.2010

Exploitation détaillée

Lembert, Erhardt

Temps total: 2:08:30

Association: Waltershausen

Dossard: 230

Circuit: 29.40 km

Place par parcours/Total: 114 (de 132)

Einzel Cross (0.4 / 23.0 / 6.0)

Place par parcours/Hommes: 100 (de 113)

Meilleur temps dans le parcours: 1:21:31

Catégorie:

Place par catégorie: 13(de 15)

Triathlon Männer AK50

Meilleur temps dans la catégorie: 1:31:59

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Etape		Etape		Etape		Place		Retard		Place		Retard		Total		Total		Total		Place		Retard		Place		Retard	
	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Hommes	Hommes	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Hommes	Hommes	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Hommes	Hommes	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Hommes	Hommes
Schwimmen	0.40	10:54	27:15	12	2:51	101	5:09	0.40	10:54	27:15	16	2:16	114	3:33	0.40	10:54	27:15	16	2:16	114	3:33	0.40	10:54	27:15	16	2:16	114	3:33
Rad	23.00	1:17:46	3:22	13	22:54	104	11:17:46	23.40	1:28:40	3:47	16	22:58	112	22:16	23.40	1:28:40	3:47	16	22:58	112	22:16	23.40	1:28:40	3:47	16	22:58	112	22:16
Lauf	6.00	39:50	6:38	11	11:05	94	14:58	29.40	2:08:30	4:22	13	36:31	100	46:59	29.40	2:08:30	4:22	13	36:31	100	46:59	29.40	2:08:30	4:22	13	36:31	100	46:59