



9. Cross Triathlon Friedrichroda  
99894 Friedrichroda / Thüringen / 11.07.2010

Exploitation détaillée

Fricke, Monika

Temps total: 2:14:28

Association: AC Apolda

Dossard: 207

Circuit: 29.40 km

Place par parcours/Total: 124 (de 132)

Einzel Cross (0.4 / 23.0 / 6.0)

Place par parcours/Femmes: 16 (de 19)

Meilleur temps dans le parcours: 1:35:38

Catégorie:

Place par catégorie: 1(de 1)

Triathlon Frauen AK50

Meilleur temps dans la catégorie: 2:14:28

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Etape		Place Retard				Total							
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Femme	Retard Femmes	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Femme	Retard Femmes
Schwimmen	0.40	9:26	23:34	1	-	6	3:07	0.40	9:26	23:34	1	-	20	
Rad	23.00	1:22:30	3:35	1	-	16	24:09	23.40	1:31:56	3:55	1	-	20	3:44
Lauf	6.00	42:32	7:05	1	-	16	12:50	29.40	2:14:28	4:34	1	-	16	38:50