



9. Cross Triathlon Friedrichroda
99894 Friedrichroda / Thüringen / 11.07.2010

Exploitation détaillée

Sänger, Matthias

Temps total: 1:31:59

Association: RSC Waltershausen-Gotha
Dossard: 175

Circuit: 29.40 km
Einzel Cross (0.4 / 23.0 / 6.0)

Place par parcours/Total: 9 (de 132)
Place par parcours/Hommes: 9 (de 113)
Meilleur temps dans le parcours: 1:21:31

Catégorie:
Triathlon Männer AK50

Place par catégorie: 1(de 15)
Meilleur temps dans la catégorie: 1:31:59

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Etape		Etape		Etape		Place		Retard		Place		Retard		Total		Total		Total		Place		Retard		Place		Retard								
	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Hommes	Hommes	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Hommes	Hommes	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Hommes	Hommes	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Hommes	Hommes							
Schwimmen	0.40	8:03	20:07	1	-	23	2:18	0.40	8:03	20:07	16	-	114	0:42	0.40	8:03	20:07	16	-	114	0:42	23.40	1:02:55	2:41	16	-	112	0:42	29.40	1:31:59	3:07	1	-	9	10:28
Rad	23.00	54:52	2:23	1	-	10	10:54:52	23.40	1:02:55	2:41	16	-	112	0:42	23.40	1:02:55	2:41	16	-	112	0:42	23.40	1:02:55	2:41	16	-	112	0:42	23.40	1:02:55	2:41	16	-	112	0:42
Lauf	6.00	29:04	4:50	2	0:19	13	4:12	29.40	1:31:59	3:07	1	-	9	10:28	29.40	1:31:59	3:07	1	-	9	10:28	29.40	1:31:59	3:07	1	-	9	10:28	29.40	1:31:59	3:07	1	-	9	10:28