



9. Cross Triathlon Friedrichroda  
99894 Friedrichroda / Thüringen / 11.07.2010

Exploitation détaillée

Ramming, Dr. Klaus

Temps total: 2:10:22

Association: Allendorf

Dossard: 236

Circuit: 29.40 km

Place par parcours/Total: 119 (de 132)

Einzel Cross (0.4 / 23.0 / 6.0)

Place par parcours/Hommes: 105 (de 113)

Meilleur temps dans le parcours: 1:21:31

Catégorie:

Place par catégorie: 14(de 15)

Triathlon Männer AK50

Meilleur temps dans la catégorie: 1:31:59

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Temps			Place		Retard		Total			Place		Retard	
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm
Schwimmen	0.40	8:50	22:04	4	0:47	50	3:05	0.40	8:50	22:04	16	0:12	114	1:29
Rad	23.00	1:21:03	3:31	15	26:11	110	11:21:03	23.40	1:29:53	3:50	16	24:11	112	23:29
Lauf	6.00	40:29	6:44	12	11:44	98	15:37	29.40	2:10:22	4:26	14	38:23	105	48:51