



9. Cross Triathlon Friedrichroda  
99894 Friedrichroda / Thüringen / 11.07.2010

Exploitation détaillée

Skrowny, Ivonne

Temps total: 2:18:50

Association: Gotha

Dossard: 226

Circuit: 29.40 km

Einzel Cross (0.4 / 23.0 / 6.0)

Place par parcours/Total: 128 (de 132)

Place par parcours/Femmes: 18 (de 19)

Meilleur temps dans le parcours: 1:35:38

Catégorie:

Triathlon Frauen AK20

Place par catégorie: 5(de 5)

Meilleur temps dans la catégorie: 1:35:38

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Temps intermédiaires				Résultats d'étape				Résultat total					
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Femme	Retard Femmes	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Femme	Retard Femmes
Schwimmen	0.40	9:28	23:39	3	3:09	7	3:09	0.40	9:28	23:39	6	3:09	20	
Rad	23.00	1:29:10	3:52	5	30:23	18	30:49	23.40	1:38:38	4:12	6	33:32	20	10:26
Lauf	6.00	40:12	6:42	5	9:40	14	10:30	29.40	2:18:50	4:43	5	43:12	18	43:12