



9. Cross Triathlon Friedrichroda  
99894 Friedrichroda / Thüringen / 11.07.2010

Exploitation détaillée

Skrowny, Ivonne

Temps total: 2:18:50

Association: Gotha  
Dossard: 226

Circuit: 29.40 km  
Einzel Cross (0.4 / 23.0 / 6.0)

Place par parcours/Total: 128 (de 132)  
Place par parcours/Femmes: 18 (de 19)  
Meilleur temps dans le parcours: 1:35:38

Catégorie:  
Triathlon Frauen AK20

Place par catégorie: 5(de 5)  
Meilleur temps dans la catégorie: 1:35:38

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Etape		Etape	Place	Retard	Place		Total	Total	Total	Place	Retard	Place	Retard
	km	Temps				min/km	catg.							
Schwimmen	0.40	9:28	23:39	3	3:09	7	3:09	0.40	9:28	23:39	6	3:09	20	
Rad	23.00	1:29:10	3:52	5	30:23	18	30:49	23.40	1:38:38	4:12	6	33:32	20	10:26
Lauf	6.00	40:12	6:42	5	9:40	14	10:30	29.40	2:18:50	4:43	5	43:12	18	43:12