



9. Cross Triathlon Friedrichroda
99894 Friedrichroda / Thüringen / 11.07.2010

Exploitation détaillée

Heinz, Anke

Temps total: 3:07:51

Association: SG Altenfeld

Dossard: 161

Circuit: 29.40 km

Place par parcours/Total: 130 (de 132)

Einzel Cross (0.4 / 23.0 / 6.0)

Place par parcours/Femmes: 19 (de 19)

Meilleur temps dans le parcours: 1:35:38

Catégorie:

Place par catégorie: 8(de 8)

Triathlon Frauen AK40

Meilleur temps dans la catégorie: 1:38:34

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Temps intermédiaires			Résultats d'étape				Résultat total						
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Femme	Retard Femmes	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Femme	Retard Femmes
Schwimmen	0.40	11:44	29:19	7	3:58	18	5:25	0.40	11:44	29:19	9	3:58	20	
Rad	23.00	1:59:22	5:11	8	58:16	19	1:01:01	23.40	2:11:06	5:36	9	1:02:14	20	42:54
Lauf	6.00	56:45	9:27	8	27:03	19	27:03	29.40	3:07:51	6:23	8	1:29:17	19	1:32:13