9. Cross Triathlon Friedrichroda

99894 Friedrichroda / Thüringen / 11.07.2010

Exploitation détaillée

Humbek, Frank

Association: RAD-ART Gotha
Dossard: 302

Temps total: 3:04:45

Circuit: 55.80 km
XL-Cross (0.8 / 45.0 / 10.0)

Place par parcours/Total: 9 (de 46)
Place par parcours/Hommes: 9 (de 40)
Meilleur temps dans le parcours: 2:40:33

Catégorie:
Triathlon Männer AK40

Place par catégorie: 4(de 13)
Meilleur temps dans la catégorie: 2:49:28

Temps intermédiaires

Poste	Résultats d'étape							Résultat total						
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homme	Retard Hommes	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homme	Retard Hommes
Schwimmen	0.80	17:08	21:24	8	3:23	20	4:29	0.80	17:08	21:24	14		41	
Rad	45.00	1:49:54	2:26	4	12:49:54	7	12:49:54	45.80	2:07:02	2:46	13	8:03	40	
Lauf	10.00	57:43	5:46	6	7:14	20	13:57:43	55.80	3:04:45	3:18	5	1:26:39	10	1:26:39