9. Cross Triathlon Friedrichroda

99894 Friedrichroda / Thüringen / 11.07.2010

Exploitation détaillée

Lindner, Stefan

Association: SC Riesa
Dossard: 218

Temps total: 1:21:31

Circuit: 29.40 km
Einzel Cross (0.4 / 23.0 / 6.0)

Place par parcours/Total: 1 (de 132)
Place par parcours/Hommes: 1 (de 113)
Meilleur temps dans le parcours: 1:21:31

Catégorie:
Triathlon Männer AK20

Place par catégorie: 1(de 18)
Meilleur temps dans la catégorie: 1:21:31

Temps intermédiaires

Poste	Résultats d'étape							Résultat total						
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homme	Retard Hommes	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homme	Retard Hommes
Schwimmen	0.40	6:09	15:22	2	0:24	2	0:24	0.40	6:09	15:22	19		114	
Rad	23.00	50:12	2:10	1	-	4	10:50:12	23.40	56:21	2:24	19		112	
Lauf	6.00	25:10	4:11	1	-	2	0:18	29.40	1:21:31	2:46	1	-	1	-