



9. Cross Triathlon Friedrichroda  
99894 Friedrichroda / Thüringen / 11.07.2010

Exploitation détaillée

Kühmel, Matthias

Temps total: 3:01:55

Association: Triathlon Friedrichroda  
Dossard: 316

Circuit: 55.80 km  
XL-Cross (0.8 / 45.0 / 10.0)

Place par parcours/Total: 6 (de 46)  
Place par parcours/Hommes: 6 (de 40)  
Meilleur temps dans le parcours: 2:40:33

Catégorie:  
Triathlon Männer AK40

Place par catégorie: 2(de 13)  
Meilleur temps dans la catégorie: 2:49:28

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Temps intermédiaires				Résultats d'étape				Résultat total					
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm
Schwimmen	0.80	16:57	21:11	7	3:12	19	4:18	0.80	16:57	21:11	14			41
Rad	45.00	1:46:22	2:21	3	1:46:22	5	1:46:22	45.80	2:03:19	2:41	13	4:20		40
Lauf	10.00	58:36	5:51	7	8:07	22	58:36	55.80	3:01:55	3:15	3	1:23:49	7	1:23:49