



9. Cross Triathlon Friedrichroda  
99894 Friedrichroda / Thüringen / 11.07.2010

Exploitation détaillée

Ragoß, Daniel

Temps total: 2:58:18

Association: NSV Wernigerode

Dossard: 335

Circuit: 55.80 km

Place par parcours/Total: 5 (de 46)

XL-Cross (0.8 / 45.0 / 10.0)

Place par parcours/Hommes: 5 (de 40)

Meilleur temps dans le parcours: 2:40:33

Catégorie:

Place par catégorie: 4(de 11)

Triathlon Männer AK20

Meilleur temps dans la catégorie: 2:40:33

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Temps intermédiaires				Résultats d'étape				Résultat total					
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm
Schwimmen	0.80	16:03	20:03	9	3:24	18	3:24	0.80	16:03	20:03	12	3:04	31	
Rad	45.00	1:49:25	2:25	3	9:56	6	1:49:25	45.80	2:05:28	2:44	12	12:24	40	
Lauf	10.00	52:50	5:16	6	6:52	10	52:50	55.80	2:58:18	3:11	4	17:45	6	1:20:12