



9. Cross Triathlon Friedrichroda
99894 Friedrichroda / Thüringen / 11.07.2010

Exploitation détaillée

Krüger, Thomas

Temps total: 3:02:19

Association: Marksuhl

Dossard: 324

Circuit: 55.80 km

Place par parcours/Total: 7 (de 46)

XL-Cross (0.8 / 45.0 / 10.0)

Place par parcours/Hommes: 7 (de 40)

Meilleur temps dans le parcours: 2:40:33

Catégorie:

Place par catégorie: 1(de 13)

Triathlon Männer AK30

Meilleur temps dans la catégorie: 3:02:19

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Temps intermédiaires				Résultats d'étape				Résultat total					
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm
Schwimmen	0.80	14:28	18:04	1	-	7	1:49	0.80	14:28	18:04	14	-	41	-
Rad	45.00	1:53:04	2:30	1	-	8	1:53:04	45.80	2:07:32	2:47	14	-	40	-
Lauf	10.00	54:47	5:28	3	54:47	13	54:47	55.80	3:02:19	3:16	1	-	8	1:24:13