



9. Cross Triathlon Friedrichroda
99894 Friedrichroda / Thüringen / 11.07.2010

Exploitation détaillée

Knoke, Thomas

Temps total: 3:06:19

Association: TSVE 1890 Bielefeld

Dossard: 318

Circuit: 55.80 km

Place par parcours/Total: 12 (de 46)

XL-Cross (0.8 / 45.0 / 10.0)

Place par parcours/Hommes: 12 (de 40)

Meilleur temps dans le parcours: 2:40:33

Catégorie:

Place par catégorie: 6(de 13)

Triathlon Männer AK40

Meilleur temps dans la catégorie: 2:49:28

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Etape		Etape		Etape		Place		Retard		Place		Retard		Total		Total		Total		Place		Retard		Place		Retard		
	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Homm	Homm	catg.	catg.	Homm	Homm	catg.	catg.	Homm	Homm	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Homm	Homm	catg.	catg.	Homm	Homm	catg.	catg.	
Schwimmen	0.80	15:42	19:37	6	1:57	14	3:03	0.80	15:42	19:37	14			41															
Rad	45.00	1:59:09	2:38	9	12:59:09	19	12:59:09	45.80	2:14:51	2:56	13	15:52	40																
Lauf	10.00	51:28	5:08	2	0:59	8	13:51:28	55.80	3:06:19	3:20	7	1:28:13	13	1:28:13															