



9. Cross Triathlon Friedrichroda
99894 Friedrichroda / Thüringen / 11.07.2010

Exploitation détaillée

Härtel, Ronny

Temps total: 3:05:17

Association: HSV Weimar

Dossard: 342

Circuit: 55.80 km

Place par parcours/Total: 10 (de 46)

XL-Cross (0.8 / 45.0 / 10.0)

Place par parcours/Hommes: 10 (de 40)

Meilleur temps dans le parcours: 2:40:33

Catégorie:

Place par catégorie: 5(de 11)

Triathlon Männer AK20

Meilleur temps dans la catégorie: 2:40:33

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Etape		Etape		Etape		Place		Retard		Place		Retard		Total		Total		Total		Place		Retard		Place		Retard	
	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Hommes	Hommes	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Hommes	Hommes	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Hommes	Hommes	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Hommes	Hommes
Schwimmen	0.80	15:15	19:03	6	2:36	13	2:36	0.80	15:15	19:03	12	2:16	17															
Rad	45.00	1:58:04	2:37	7	18:35	17	12:58:04	45.80	2:13:19	2:54	12	20:15	40															
Lauf	10.00	51:58	5:11	5	6:00	9	13:51:58	55.80	3:05:17	3:19	5	24:44	11	1:27:11														