



9. Cross Triathlon Friedrichroda
99894 Friedrichroda / Thüringen / 11.07.2010

Exploitation détaillée

Förster, Thomas

Temps total: 3:14:06

Association: Eisenberg /Thür.

Dossard: 313

Circuit: 55.80 km

Place par parcours/Total: 18 (de 46)

XL-Cross (0.8 / 45.0 / 10.0)

Place par parcours/Hommes: 18 (de 40)

Meilleur temps dans le parcours: 2:40:33

Catégorie:

Place par catégorie: 9(de 13)

Triathlon Männer AK40

Meilleur temps dans la catégorie: 2:49:28

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

| Poste | Etape | | Etape | | Etape | | Place | | Retard | | Place | | Retard | | Total | | Total | | Total | | Place | | Retard | | Place | | Retard | | |
|-----------|-------|---------|--------|-------|---------|--------|---------|-------|---------|--------|-------|---------|--------|---------|-------|-------|--------|-------|-------|--------|--------|----|--------|--------|-------|-------|--------|--------|--|
| | km | Temps | min/km | catg. | catg. | Hommes | Hommes | km | Temps | min/km | catg. | catg. | Hommes | Hommes | km | Temps | min/km | catg. | catg. | Hommes | Hommes | km | Temps | min/km | catg. | catg. | Hommes | Hommes | |
| Schwimmen | 0.80 | 15:04 | 18:49 | 5 | 1:19 | 11 | 2:25 | 0.80 | 15:04 | 18:49 | 14 | | 41 | | | | | | | | | | | | | | | | |
| Rad | 45.00 | 2:00:26 | 2:40 | 10 | 2:00:26 | 20 | 2:00:26 | 45.80 | 2:15:30 | 2:57 | 13 | 16:31 | 40 | | | | | | | | | | | | | | | | |
| Lauf | 10.00 | 58:36 | 5:51 | 7 | 8:07 | 22 | 58:36 | 55.80 | 3:14:06 | 3:28 | 10 | 1:36:00 | 19 | 1:36:00 | | | | | | | | | | | | | | | |