



9. Cross Triathlon Friedrichroda
99894 Friedrichroda / Thüringen / 11.07.2010

Exploitation détaillée

Förster, Thomas

Temps total: 3:14:06

Association: Eisenberg /Thür.
Dossard: 313

Circuit: 55.80 km
XL-Cross (0.8 / 45.0 / 10.0)

Place par parcours/Total: 18 (de 46)
Place par parcours/Hommes: 18 (de 40)
Meilleur temps dans le parcours: 2:40:33

Catégorie:
Triathlon Männer AK40

Place par catégorie: 9(de 13)
Meilleur temps dans la catégorie: 2:49:28

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Etape		Etape		Etape		Place		Retard		Place		Retard		Total		Total		Total		Place		Retard		Place		Retard	
	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Hommes	Hommes	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Hommes	Hommes	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Hommes	Hommes	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Hommes	Hommes
Schwimmen	0.80	15:04	18:49	5	1:19	11	2:25	0.80	15:04	18:49	14		41															
Rad	45.00	2:00:26	2:40	10	13:00:26	20	13:00:26	45.80	2:15:30	2:57	13	16:31	40															
Lauf	10.00	58:36	5:51	7	8:07	22	13:58:36	55.80	3:14:06	3:28	10	1:36:00	19	1:36:00														