



9. Cross Triathlon Friedrichroda  
99894 Friedrichroda / Thüringen / 11.07.2010

Exploitation détaillée

Förster, Thomas

Temps total: 3:14:06

Association: Eisenberg /Thür.  
Dossard: 313

Circuit: 55.80 km  
XL-Cross (0.8 / 45.0 / 10.0)

Place par parcours/Total: 18 (de 46)  
Place par parcours/Hommes: 18 (de 40)  
Meilleur temps dans le parcours: 2:40:33

Catégorie:  
Triathlon Männer AK40

Place par catégorie: 9(de 13)  
Meilleur temps dans la catégorie: 2:49:28

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

| Poste     | Etape |         | Etape  |       | Etape   |        | Place   |       | Retard  |        | Place |         | Retard |         | Total |       | Total  |       | Total |        | Place  |    | Retard |        | Place |       | Retard |        |
|-----------|-------|---------|--------|-------|---------|--------|---------|-------|---------|--------|-------|---------|--------|---------|-------|-------|--------|-------|-------|--------|--------|----|--------|--------|-------|-------|--------|--------|
|           | km    | Temps   | min/km | catg. | catg.   | Hommes | Hommes  | km    | Temps   | min/km | catg. | catg.   | Hommes | Hommes  | km    | Temps | min/km | catg. | catg. | Hommes | Hommes | km | Temps  | min/km | catg. | catg. | Hommes | Hommes |
| Schwimmen | 0.80  | 15:04   | 18:49  | 5     | 1:19    | 11     | 2:25    | 0.80  | 15:04   | 18:49  | 14    |         | 41     |         |       |       |        |       |       |        |        |    |        |        |       |       |        |        |
| Rad       | 45.00 | 2:00:26 | 2:40   | 10    | 2:00:26 | 20     | 2:00:26 | 45.80 | 2:15:30 | 2:57   | 13    | 16:31   | 40     |         |       |       |        |       |       |        |        |    |        |        |       |       |        |        |
| Lauf      | 10.00 | 58:36   | 5:51   | 7     | 8:07    | 22     | 58:36   | 55.80 | 3:14:06 | 3:28   | 10    | 1:36:00 | 19     | 1:36:00 |       |       |        |       |       |        |        |    |        |        |       |       |        |        |