



9. Cross Triathlon Friedrichroda  
99894 Friedrichroda / Thüringen / 11.07.2010

Exploitation détaillée

Braken, Dirk

Temps total: 3:11:52

Association: Tri-4-Fun SVKT-Porta Westfalica  
Dossard: 320

Circuit: 55.80 km  
XL-Cross (0.8 / 45.0 / 10.0)

Place par parcours/Total: 17 (de 46)  
Place par parcours/Hommes: 17 (de 40)  
Meilleur temps dans le parcours: 2:40:33

Catégorie:  
Triathlon Männer AK40

Place par catégorie: 8(de 13)  
Meilleur temps dans la catégorie: 2:49:28

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Temps intermédiaires				Résultats d'étape				Résultat total					
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm
Schwimmen	0.80	14:02	17:32	2	0:17	5	1:23	0.80	14:02	17:32	14			41
Rad	45.00	1:56:21	2:35	7	12:56:21	14	12:56:21	45.80	2:10:23	2:50	13	11:24		40
Lauf	10.00	1:01:29	6:08	10	11:00	26	14:01:29	55.80	3:11:52	3:26	9	1:33:46	18	1:33:46