



9. Cross Triathlon Friedrichroda  
 99894 Friedrichroda / Thüringen / 11.07.2010

Exploitation détaillée

Misch, Olaf

Temps total: 3:19:29

Association: Morschen / Hessen  
 Dossard: 301

Circuit: 55.80 km  
 XL-Cross (0.8 / 45.0 / 10.0)

Place par parcours/Total: 23 (de 46)  
 Place par parcours/Hommes: 22 (de 40)  
 Meilleur temps dans le parcours: 2:40:33

Catégorie:  
 Triathlon Männer AK40

Place par catégorie: 10(de 13)  
 Meilleur temps dans la catégorie: 2:49:28

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Etape		Etape		Etape		Place		Retard		Place		Retard		Total		Total		Total		Place		Retard		Place		Retard		
	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Hommes	Hommes	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Hommes	Hommes	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Hommes	Hommes	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Hommes	Hommes	
Schwimmen	0.80	19:21	24:11	11	5:36	34	6:42	0.80	19:21	24:11	14	0:19	41																
Rad	45.00	2:01:01	2:41	11	13:01:01	22	13:01:01	45.80	2:20:22	3:03	13	21:23	40																
Lauf	10.00	59:07	5:54	9	8:38	24	13:59:07	55.80	3:19:29	3:34	11	1:41:23	23	1:41:23															