



9. Cross Triathlon Friedrichroda
99894 Friedrichroda / Thüringen / 11.07.2010

Exploitation détaillée

Heigl, Thomas

Temps total: 3:09:42

Association: Schmalkalden
Dossard: 339

Circuit: 55.80 km
XL-Cross (0.8 / 45.0 / 10.0)

Place par parcours/Total: 14 (de 46)
Place par parcours/Hommes: 14 (de 40)
Meilleur temps dans le parcours: 2:40:33

Catégorie:
Triathlon Männer AK40

Place par catégorie: 7(de 13)
Meilleur temps dans la catégorie: 2:49:28

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Etape		Etape		Etape		Place		Retard		Place		Retard		Total		Total		Total		Place		Retard		Place		Retard			
	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Hommes	Hommes	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Hommes	Hommes	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Hommes	Hommes	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Hommes	Hommes		
Schwimmen	0.80	17:19	21:38	9	3:34	22	4:40	0.80	17:19	21:38	14			41																
Rad	45.00	1:55:50	2:34	6	1:55:50	13	1:55:50	45.80	2:13:09	2:54	13	14:10	40																	
Lauf	10.00	56:33	5:39	5	6:04	18	56:33	55.80	3:09:42	3:23	8	1:31:36	15	1:31:36																