



9. Cross Triathlon Friedrichroda  
99894 Friedrichroda / Thüringen / 11.07.2010

Exploitation détaillée

**Wolf, Holger**

Association: Beilstein/ Baden-Württemberg  
Dossard: 337

Circuit: 55.80 km

XL-Cross (0.8 / 45.0 / 10.0)

Catégorie:

Triathlon Männer AK50

Place par parcours/Total: DNF (de 46)

Place par parcours/Hommes: DNF (de 40)

Meilleur temps dans le parcours: 2:40:33

Place par catégorie: DNF(de 3)

Meilleur temps dans la catégorie: 3:33:31

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Etape		Etape	Place	Retard	Place		Total	Total	Total	Place	Retard	Place	Retard
	km	Temps				min/km	catg.							
Schwimmen	0.80	18:56	23:39	2	0:58	29	6:17	0.80	18:56	23:39	1	-	41	
Rad	45.00	2:13:46	2:58	1	-	34	13:13:46	45.80	2:32:42	3:20	1	-	40	
Lauf	10.00		-78:00	1	-	2	-	55.80	-	-	-	-	-	-