



9. Cross Triathlon Friedrichroda  
99894 Friedrichroda / Thüringen / 11.07.2010

Exploitation détaillée

Weiβ, Olaf

Temps total: 3:06:13

Association: USV Erfurt

Dossard: 347

Circuit: 55.80 km

XL-Cross (0.8 / 45.0 / 10.0)

Place par parcours/Total: 11 (de 46)

Place par parcours/Hommes: 11 (de 40)

Meilleur temps dans le parcours: 2:40:33

Catégorie:

Triathlon Männer AK40

Place par catégorie: 5(de 13)

Meilleur temps dans la catégorie: 2:49:28

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Temps intermédiaires			Résultats d'étape				Résultat total						
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm
Schwimmen	0.80	14:48	18:30	4	1:03	8	2:09	0.80	14:48	18:30	14			41
Rad	45.00	1:56:30	2:35	8	1:56:30	15	1:56:30	45.80	2:11:18	2:52	13	12:19		40
Lauf	10.00	54:55	5:29	3	4:26	14	54:55	55.80	3:06:13	3:20	6	1:28:07	12	1:28:07