



9. Cross Triathlon Friedrichroda
99894 Friedrichroda / Thüringen / 11.07.2010

Exploitation détaillée

Götz, Christoph

Temps total: 3:15:28

Association: Gotha

Dossard: 328

Circuit: 55.80 km

XL-Cross (0.8 / 45.0 / 10.0)

Place par parcours/Total: 20 (de 46)

Place par parcours/Hommes: 20 (de 40)

Meilleur temps dans le parcours: 2:40:33

Catégorie:

Triathlon Männer AK20

Place par catégorie: 9(de 11)

Meilleur temps dans la catégorie: 2:40:33

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Temps intermédiaires				Résultats d'étape				Résultat total					
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm
Schwimmen	0.80	15:04	18:49	5	2:25	11	2:25	0.80	15:04	18:49	12	2:05	41	
Rad	45.00	2:09:23	2:52	9	29:54	30	13:09:23	45.80	2:24:27	3:09	12	31:23	40	
Lauf	10.00	51:01	5:06	3	5:03	6	13:51:01	55.80	3:15:28	3:30	9	34:55	21	1:37:22