



9. Cross Triathlon Friedrichroda  
99894 Friedrichroda / Thüringen / 11.07.2010

Exploitation détaillée

Götz, Christoph

Temps total: 3:15:28

Association: Gotha

Dossard: 328

Circuit: 55.80 km

XL-Cross (0.8 / 45.0 / 10.0)

Place par parcours/Total: 20 (de 46)

Place par parcours/Hommes: 20 (de 40)

Meilleur temps dans le parcours: 2:40:33

Catégorie:

Triathlon Männer AK20

Place par catégorie: 9(de 11)

Meilleur temps dans la catégorie: 2:40:33

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Etape		Etape		Etape		Place		Retard		Place		Retard		Total		Total		Total		Place		Retard		Place		Retard		
	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Hommes	Hommes	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Hommes	Hommes	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Hommes	Hommes	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Hommes	Hommes	
Schwimmen	0.80	15:04	18:49	5	2:25	11	2:25	0.80	15:04	18:49	12	2:05	41																
Rad	45.00	2:09:23	2:52	9	29:54	30	2:09:23	45.80	2:24:27	3:09	12	31:23	40																
Lauf	10.00	51:01	5:06	3	5:03	6	51:01	55.80	3:15:28	3:30	9	34:55	21	1:37:22															