



9. Cross Triathlon Friedrichroda
99894 Friedrichroda / Thüringen / 11.07.2010

Exploitation détaillée

Braken, Christina

Temps total: 3:17:06

Association: Tri-4-Fun SVKT-Porta Westfalica

Dossard: 323

Circuit: 55.80 km

Place par parcours/Total: 21 (de 46)

XL-Cross (0.8 / 45.0 / 10.0)

Place par parcours/Femmes: 1 (de 6)

Meilleur temps dans le parcours: 3:17:06

Catégorie:

Place par catégorie: 1(de 4)

Triathlon Frauen AK30

Meilleur temps dans la catégorie: 3:17:06

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Etape		Etape		Etape		Place		Retard		Place		Retard		Total		Total		Total		Place		Retard		Place		Retard	
	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Femme	Femmes	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Femme	Femmes	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Femme	Femmes	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Femme	Femmes
Schwimmen	0.80	14:53	18:36	1	-	1	-	0.80	14:53	18:36	1	-	1	-	0.80	14:53	18:36	1	-	1	-	0.80	14:53	18:36	1	-	1	-
Rad	45.00	2:07:35	2:50	1	-	1	-	45.80	2:22:28	3:06	1	-	1	-	45.80	2:22:28	3:06	1	-	1	-	45.80	2:22:28	3:06	1	-	1	-
Lauf	10.00	54:38	5:27	2	1:40	2	1:40	55.80	3:17:06	3:31	1	-	1	-	55.80	3:17:06	3:31	1	-	1	-	55.80	3:17:06	3:31	1	-	1	-