9. Cross Triathlon Friedrichroda

99894 Friedrichroda / Thüringen / 11.07.2010

Exploitation détaillée

Stefan, Hufgard

Association: RSG Würzburg
Dossard: 344

Temps total: 3:11:39

Circuit: 55.80 km
XL-Cross (0.8 / 45.0 / 10.0)

Place par parcours/Total: 16 (de 46)
Place par parcours/Hommes: 16 (de 40)
Meilleur temps dans le parcours: 2:40:33

Catégorie:
Triathlon Männer AK30

Place par catégorie: 2(de 13)
Meilleur temps dans la catégorie: 3:02:19

Temps intermédiaires

Poste	Résultats d'étape							Résultat total						
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homme	Retard Hommes	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homme	Retard Hommes
Schwimmen	0.80	19:42	24:37	11	5:14	35	7:03	0.80	19:42	24:37	14	4:54	41	
Rad	45.00	1:55:31	2:34	2	2:27	12	12:55:31	45.80	2:15:13	2:57	14		5	
Lauf	10.00	56:26	5:38	4	13:56:26	17	13:56:26	55.80	3:11:39	3:26	2	9:20	17	1:33:33