



9. Cross Triathlon Friedrichroda
99894 Friedrichroda / Thüringen / 11.07.2010

Exploitation détaillée

Stefan, Hufgard

Temps total: 3:11:39

Association: RSG Würzburg
Dossard: 344

Circuit: 55.80 km
XL-Cross (0.8 / 45.0 / 10.0)

Place par parcours/Total: 16 (de 46)
Place par parcours/Hommes: 16 (de 40)
Meilleur temps dans le parcours: 2:40:33

Catégorie:
Triathlon Männer AK30

Place par catégorie: 2(de 13)
Meilleur temps dans la catégorie: 3:02:19

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Etape		Etape		Etape		Place		Retard		Place		Retard		Total		Total		Total		Place		Retard		Place		Retard		
	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Hommes	Hommes	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Hommes	Hommes	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Hommes	Hommes	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Hommes	Hommes	
Schwimmen	0.80	19:42	24:37	11	5:14	35	7:03	0.80	19:42	24:37	14	4:54	41																
Rad	45.00	1:55:31	2:34	2	2:27	12	12:55:31	45.80	2:15:13	2:57	14		5																
Lauf	10.00	56:26	5:38	4	13:56:26	17	13:56:26	55.80	3:11:39	3:26	2	9:20	17	1:33:33															