



9. Cross Triathlon Friedrichroda  
99894 Friedrichroda / Thüringen / 11.07.2010

Exploitation détaillée

Ebhardt, Christian

Temps total: 3:15:14

Association: Waltershausen  
Dossard: 330

Circuit: 55.80 km  
XL-Cross (0.8 / 45.0 / 10.0)

Place par parcours/Total: 19 (de 46)  
Place par parcours/Hommes: 19 (de 40)  
Meilleur temps dans le parcours: 2:40:33

Catégorie:  
Triathlon Männer AK20

Place par catégorie: 8(de 11)  
Meilleur temps dans la catégorie: 2:40:33

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Etape			Place Retard				Total			Place Retard			
	km	Temps	min/km	catg.	catg.Homme	Hommes	Hommes	km	Temps	min/km	catg.	catg.Homme	Hommes	Hommes
Schwimmen	0.80	15:54	19:52	7	3:15	15	3:15	0.80	15:54	19:52	12	2:55	41	
Rad	45.00	1:54:25	2:32	5	14:56	11	1:54:25	45.80	2:10:19	2:50	12	17:15	40	
Lauf	10.00	1:04:55	6:29	11	18:57	31	1:04:55	55.80	3:15:14	3:29	8	34:41	20	1:37:08