



9. Cross Triathlon Friedrichroda
99894 Friedrichroda / Thüringen / 11.07.2010

Exploitation détaillée

Ebhardt, Christian

Temps total: 3:15:14

Association: Waltershausen
Dossard: 330

Circuit: 55.80 km
XL-Cross (0.8 / 45.0 / 10.0)

Place par parcours/Total: 19 (de 46)
Place par parcours/Hommes: 19 (de 40)
Meilleur temps dans le parcours: 2:40:33

Catégorie:
Triathlon Männer AK20

Place par catégorie: 8(de 11)
Meilleur temps dans la catégorie: 2:40:33

Poste	Temps intermédiaires							Résultats d'étape				Résultat total			
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	
Schwimmen	0.80	15:54	19:52	7	3:15	15	3:15	0.80	15:54	19:52	12	2:55	41		
Rad	45.00	1:54:25	2:32	5	14:56	11	12:54:25	45.80	2:10:19	2:50	12	17:15	40		
Lauf	10.00	1:04:55	6:29	11	18:57	31	14:04:55	55.80	3:15:14	3:29	8	34:41	20	1:37:08	