



9. Cross Triathlon Friedrichroda
99894 Friedrichroda / Thüringen / 11.07.2010

Exploitation détaillée

Lehmann, Christian

Temps total: 3:19:26

Association: Friedrichroda

Dossard: 331

Circuit: 55.80 km

Place par parcours/Total: 22 (de 46)

XL-Cross (0.8 / 45.0 / 10.0)

Place par parcours/Hommes: 21 (de 40)

Meilleur temps dans le parcours: 2:40:33

Catégorie:

Place par catégorie: 3(de 13)

Triathlon Männer AK30

Meilleur temps dans la catégorie: 3:02:19

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Temps intermédiaires				Résultats d'étape				Résultat total					
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm
Schwimmen	0.80	21:23	26:43	12	6:55	39	8:44	0.80	21:23	26:43	14	6:35	41	0:45
Rad	45.00	2:04:00	2:45	7	10:56	26	13:04:00	45.80	2:25:23	3:10	14		40	
Lauf	10.00	54:03	5:24	2	13:54:03	11	13:54:03	55.80	3:19:26	3:34	3	17:07	22	1:41:20