



9. Cross Triathlon Friedrichroda
99894 Friedrichroda / Thüringen / 11.07.2010

Exploitation détaillée

Krunig, Raik

Temps total: 1:50:17

Association: PUMA AG / Bayern
Dossard: 110

Circuit: 29.40 km
Einzel Cross (0.4 / 23.0 / 6.0)

Place par parcours/Total: 64 (de 132)
Place par parcours/Hommes: 60 (de 113)
Meilleur temps dans le parcours: 1:21:31

Catégorie:
Triathlon Männer AK40

Place par catégorie: 22(de 38)
Meilleur temps dans la catégorie: 1:26:15

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Temps			Place				Retard						
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm
Schwimmen	0.40	8:59	22:27	20	2:08	56	3:14	0.40	8:59	22:27	39		114	1:38
Rad	23.00	1:10:14	3:03	29	11:10:14	83	11:10:14	23.40	1:19:13	3:23	38		112	12:49
Lauf	6.00	31:04	5:10	10	5:49	26	6:12	29.40	1:50:17	3:45	22	24:02	60	28:46