



9. Cross Triathlon Friedrichroda  
99894 Friedrichroda / Thüringen / 11.07.2010

Exploitation détaillée

Stern, Sebastian

Temps total: 3:29:39

Association: Erfurt

Dossard: 311

Circuit: 55.80 km

XL-Cross (0.8 / 45.0 / 10.0)

Place par parcours/Total: 26 (de 46)

Place par parcours/Hommes: 25 (de 40)

Meilleur temps dans le parcours: 2:40:33

Catégorie:

Triathlon Männer AK30

Place par catégorie: 6(de 13)

Meilleur temps dans la catégorie: 3:02:19

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Etape		Etape		Etape		Place		Retard		Place		Retard		Total		Total		Total		Place		Retard		Place		Retard	
	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Hommes	Hommes	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Hommes	Hommes	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Hommes	Hommes	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Hommes	Hommes
Schwimmen	0.80	19:00	23:45	8	4:32	30	6:21	0.80	19:00	23:45	14	4:12	41															
Rad	45.00	2:01:14	2:41	4	8:10	23	13:01:14	45.80	2:20:14	3:03	4		40															
Lauf	10.00	1:09:25	6:56	9	14:09:25	34	14:09:25	55.80	3:29:39	3:45	6	27:20	26	1:51:33														