



9. Cross Triathlon Friedrichroda  
99894 Friedrichroda / Thüringen / 11.07.2010

Exploitation détaillée

Wojczyk, Richard

Temps total: 20:33

Association: Lauffreunde Gotha

Dossard: 21

Circuit: 5.10 km

Place par parcours/Total: 4 (de 28)

Einsteiger (0.1 / 4.0 / 1.0)

Place par parcours/Hommes: 4 (de 19)

Meilleur temps dans le parcours: 19:06

Catégorie:

Place par catégorie: 2(de 11)

männliche Einsteiger AK 11-14

Meilleur temps dans la catégorie: 19:52

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

| Poste     | Temps intermédiaires |             |              | Résultats d'étape |              |            |             | Résultat total |             |              |             |              |            |             |
|-----------|----------------------|-------------|--------------|-------------------|--------------|------------|-------------|----------------|-------------|--------------|-------------|--------------|------------|-------------|
|           | Etape km             | Etape Temps | Etape min/km | Place catg.       | Retard catg. | Place Homm | Retard Homm | Total km       | Total Temps | Total min/km | Place catg. | Retard catg. | Place Homm | Retard Homm |
| Schwimmen | 0.10                 | 3:20        | 33:20        | 10                | 0:44         | 12         | 0:44        | 0.10           | 3:20        | 33:20        | 2           | 0:02         | 19         | 0:05        |
| Rad       | 4.00                 | 11:35       | 2:53         | 2                 | 0:12         | 2          | 0:12        | 4.10           | 14:55       | 3:38         | 2           | 0:14         | 19         |             |
| Lauf      | 1.00                 | 5:38        | 5:38         | 7                 | 0:51         | 13         | 1:08        | 5.10           | 20:33       | 4:01         | 2           | 0:41         | 4          | 1:27        |