



9. Cross Triathlon Friedrichroda  
99894 Friedrichroda / Thüringen / 11.07.2010

Exploitation détaillée

Zenker, Florian

Temps total: 21:06

Dossard: 38

Circuit: 5.10 km

Einsteiger (0.1 / 4.0 / 1.0)

Place par parcours/Total: 5 (de 28)

Place par parcours/Hommes: 5 (de 19)

Meilleur temps dans le parcours: 19:06

Catégorie:

männliche Einsteiger AK 11-14

Place par catégorie: 3(de 11)

Meilleur temps dans la catégorie: 19:52

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Temps intermédiaires			Résultats d'étape				Résultat total						
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm
Schwimmen	0.10	2:36	26:00	1	-	1	-	0.10	2:36	26:00	3			18
Rad	4.00	13:35	3:23	5	2:12	8	2:12	4.10	16:11	3:56	3	1:30		18
Lauf	1.00	4:55	4:55	2	0:08	4	0:25	5.10	21:06	4:08	3	1:14	5	2:00